

# 入院診療計画書

## 2泊3日糖尿病教育入院をされる( )様へ

2部印刷  
1部:患者ファイル  
1部:患者様用

病名(診断群分類) 糖尿病

<<ORIBP\_SEX>> 年齢

生年月日:

薬剤師

症状

受持看護師

病棟 栄養士

	入院前(外来)	1日目( / )(金)	2日目( / )(土)	3日目( / )(日)
目標	☆入院の必要性が理解できる	□糖尿病教室に参加し入院前の生活を振り返ることができる		□退院後の目標を具体的に立てることができる
検査	□採血	□蓄尿検査を行います	□血糖値を7回測定します 7:30( ) 10:00( ) 11:30( ) 14:00( ) 17:30( ) 20:00( ) 22:00( )	データを記入していきましょう □身長 cm □HbA1c % □体重 kg □標準体重 kg
食事		□ Kcalの食事が出ます □お家での食事内容と比べて、食生活を振り返ってみましょう		□退院後1ヶ月間の目標を記入しましょう
運動		□教室では効果的に運動療法を行うためのポイントをお話します。	□運動療法を実際に体験していただきます。 □ストレッチ体操を行い、その後ウォーキングを行います。	
清潔		入浴できます(20時まで可)		
指導説明	入院前外来日に栄養指導を行います。	主なスケジュール		主なスケジュール
		11時 病院に集合 自己紹介 12時 レストラン「グランディール」でお食事 13時 入院手続き 病棟にてオリエンテーション スケジュール説明 体重測定 血糖測定 14時30分 蓄尿開始 【検査のいろいろ】 検査技師 15時 【糖尿病について】 医師 【からだを動かそう】 理学療法士 16時 【くすりの広場】 薬剤師 【食事を知ろう】 栄養士 17時 【本日の振り返り】 看護師 【糖尿病について語ろう】 看護師 18時 夕食 21時 消灯		7時30分 採血 体重測定 8時 朝食 9時 【大切な足を守るためにできること】 看護師 10時 採血(朝食後2時間) 11時30分 採血 12時 昼食 【普通のご飯は何グラム?】 看護師 13時 【レッツウォーキング!】 看護師 14時 採血(昼食後2時間) 14時30分 蓄尿終了(採尿) 15時 【明日来るかもしれない南海トラフ地震に備えよう】 看護師 【糖尿病と上手につきあうコツ】 看護師 【今までの生活を振り返り、今後の目標を考えてみよう】 看護師 17時30分 採血 18時 夕食 20時 採血(夕食後2時間) 21時 消灯 22時 採血(就寝前)

※上記内容は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることもありますのでご了承ください  
 ※ご質問等ございましたら気軽にスタッフへ声を掛けてください。

◇総合的な機能評価◇  評価対象外

・日常生活動作	<input type="checkbox"/> 問題なし	<input type="checkbox"/> 要経過観察
・認知機能	<input type="checkbox"/> 問題なし	<input type="checkbox"/> 要経過観察
・意欲	<input type="checkbox"/> 問題なし	<input type="checkbox"/> 要経過観察

※特別な栄養管理の必要性  有  無

主治医 印 又は署名

私は、上記診療行為について、主治医から十分な説明を受けました。

年 月 日 患者 又は 親権者・親族等サイン (続柄 )