

入院診療計画書

乳がん放射線治療(- 回)を受けられる ()様へ

薬 剤 師

管理栄養士

理学療法士

病 名

年 齢

生年月日:

症 状

受持看護師

病棟

日付	入院初日	月	日	()	2日目以降	月	日	()	～	退院	月	日	()
達成目標	治療法を理解することができる 不明な点や、不安などを看護師に相談できる				治療を安全に終了することができる 異常があれば看護師に伝えることができる				退院後の注意点について理解できる				
食事	食事について制限はありません ※必要に応じて治療食が出ます アレルギーなどがある場合は申し出てください												
安静度	原則 安静に過ごしてもらいますが、特に制限はありません												
清潔	シャワー浴ができます 熱い湯、長湯は避けましょう 照射部位を洗うときはタオルでこすらず、泡でやさしく洗いましょう 摩擦をさけるため、シャワー後の水分は、こすらずやさしく押さえ拭きしてください												
排泄	病棟内のトイレを使用していただきます												
検査処置	来院後に放射線治療に必要な検査を追加で行うことがあります 照射部位に油性ペンやテープで皮膚に印を付けていきます ※ 30分～1時間程度かかります				放射線治療が終了するまで体に貼っているテープは剥がさないようにしてください (もしもテープが剥がれた場合は、看護師または放射線技師にお知らせください)								
説明・指導	治療について医師から説明があります 持参薬があればお知らせください 手持ちの軟膏は医師に確認後塗布できます 照射前に保湿剤や軟膏は塗らないでください 看護師から入院中、治療中の注意事項等について説明があります ※パンフレットをお渡ししますので注意事項を必ずご確認ください アクセサリーは全てはずしてください 照射部位は触ったり、こすったりせず、爪は短く切って清潔にしましょう 衣類は綿やシルク等の肌にやさしい素材を選択しましょう				・ 治療予定 (* 土・日・祝日は治療はお休みです) 治療は10～15分程度です 順番にお呼び出しますので病棟でお待ちください ・ 治療のために付けた皮膚の印が薄くなったり、消えかけたりした場合や、テープが剥がれてきた場合は、ご自身で書き足したり、貼り直したりしないでください。 正確な照射位置に影響することがありますので、そのままの状態で見守りまたは放射線技師へお知らせください。				退院後の注意点について説明があります ①バランスのとれた食事を心がけましょう ②規則正しい生活をし、十分な睡眠をとりましょう ③風邪をひかないようにしましょう 帰宅後は必ずうがい、手洗いをしましょう ④気分転換を図り、ストレスをためないようにしましょう ⑤他の病院を受診する時には、放射線治療をしたことを伝えてください ⑥肺や乳房に照射された方は、放射線治療後2～3ヶ月後に放射線治療による肺炎が起こることがあります。発熱、咳、息切れなどの症状が出現した場合には、早めにかかりつけ医を受診してください				

※ 上記内容は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることもありますのでご了承ください

※ ご質問等ございましたら気軽にスタッフへ声を掛けてください

◇総合的な機能評価◇

評価対象外

日常生活動作

認知機能

意欲

問題なし

問題なし

問題なし

問題なし

要経過観察

要経過観察

要経過観察

要経過観察

※ 特別な栄養管理の必要性

有

無

主治医

私は、上記診療行為について、主治医から十分な説明を受けました

年

月

日

患者又は親権者・親族等サイン

(続柄)

高知赤十字病院

放射線科 13-002(患者用)